

COMEDOR DOS LUNS DO MES DE MAIO

SEN LACTOSA

LUNS
02/05/2022
CREMA DE CABACIÑA
PESCADA A MARIÑEIRA
PATACA O VAPOR
FROITA
09/05/2022
ENSALADA CON GARAVANZOS
LOMBO ASADO
VERDURAS
FROITA
16/05/2022
CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ
PAELLA DE POLO CON VERDURAS
FROITA
23/05/2022
BROCOLI A CASEIRA
TORTILLA DE CABACIÑA
TOMATE NATURAL
FROITA
30/05/2022
PASTA SALTEADA CON VERDURAS
PESCADA EN SALSA
PATACA COCIDA
FROITA

SEN PORCO

LUNS
02/05/2022
ENSALADA DE TOMATE, LEITUGA, CEBOLA, QUEIXO E OLIVAS
XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO
ARROZ CON VERDURAS
FROITA
09/05/2022
ENSALADILLA
MEDALLON DE SALMON O FORNO
LEITUGA E TOMATE
FROITA
16/05/2022
ENSALADA DE TOMATE E MEXILLONS
FIDEUA DE POLO CON VERDURAS
FROITA
23/05/2022
LENTELLAS VEXETAIS
TORTILLA PAISANA
ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA
FROITA
30/05/2022
ENSALADA DE TOMATE, LEITUGA, CEBOLA, QUEIXO E OLIVAS
XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO
ARROZ CON VERDURAS
FROITA

SEN PEIXE

LUNS
02/05/2022
ENSALADA DE TOMATE, LEITUGA, CEBOLA, QUEIXO E OLIVAS
XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO
ARROZ CON VERDURAS
FROITA
09/05/2022
ENSALADA CON GARAVANZOS
LOMBO ASADO
VERDURAS
FROITA
16/05/2022
CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ
FIDEUA DE POLO CON VERDURAS
FROITA
23/05/2022
SALMOREJO
TORTILLA PAISANA
ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA
FROITA
30/05/2022
ENSALADA DE TOMATE, LEITUGA, CEBOLA, QUEIXO E OLIVAS
XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO
ARROZ CON VERDURAS
FROITA

CELIACO

LUNS
02/05/2022
LENTELLAS VEXETAIS
PESCADA A MARIÑEIRA
PATACA O VAPOR
FROITA
09/05/2022
ENSALADA CON GARAVANZOS
LOMBO ASADO
VERDURAS
FROITA
16/05/2022
CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ
PAELLA DE POLO CON VERDURAS
FROITA
23/05/2022
LENTELLAS A CASEIRA
TORTILLA DE CABACIÑA
TOMATE NATURAL
FROITA
30/05/2022
CAZOLA DE VERDURAS CON FIDEO
PESCADA EN SALSA
PATACA COCIDA
FROITA