

CELIACOS

SEN PORCO

SEN PEIXE

LUNS	LUNS	LUNS	LUNS
05/09/2022	05/09/2022	05/09/2022	05/09/2022
Almorzo e cea recomendado.			
	12/09/2022	12/09/2022	12/09/2022
	ENSALADA CON GARAVANZOS	ENSALADA DE TOMATE E MEXILLONS	ENSALADA CON GARAVANZOS
	LOMBO ASADO	FIDEUA DE POLO CON VERDURAS	FIDEUA DE POLO CON VERDURAS
12/09/2022	VERDURAS		
ENSALADA DE TOMATE E MEXILLONS	FROITA		
FIDEUA DE POLO CON VERDURAS	19/09/2022	19/09/2022	19/09/2022
	ENSALADA TRICOLOR	SOPA DE FIDEOS	SALMOREJO
FROITA	XARDA O FORNO	TORTILLA PAISANA	TORTILLA PAISANA
Almorzo e cea recomendado.	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	26/09/2022	26/09/2022	26/09/2022
19/09/2022	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE, LEITUGA, CEBOLA, QUEIXO E OLIVAS	ENSALADA DE TOMATE, LEITUGA, CEBOLA, QUEIXO E OLIVAS
SALMOREJO	TORTILLA DE CABACIÑA	POLO O FORNO	POLO O FORNO
TORTILLA PAISANA	TOMATE NATURAL	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS
ENSALADA (tomate, leituga e cebola)	FROITA	FROITA	FROITA
FROITA			
Almorzo e cea recomendado.			
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELADA			
FILETE DE LOMBO			
FROITA			
26/09/2022			
ENSALADA (tomate, leituga, cebolla, queixo e olivas)			
POLO O FORNO			
ARROZ CON VERDURAS			
FROITA			
Almorzo e cea recomendado.			
LEITE, GALLETAS E FROITA			
LURAS A PRANCHA LÁCTEO			

**MENÚ COMEDOR
SETEMBRO 2022**